

2021

winter

ネージュSC通信



NPO 法人ネージュスポーツクラブ ホームページへGO!

〒948-0072 新潟県十日町市西本町 1 丁目 365-1

TEL:025-752-4377 FAX:025-752-4375

E-mail: office@neige-sc.jp URL: https://neige-sc.jp

これまでに開催した今年度のイベントの様子を紹介します!!

8/22

オリパラ開催記念スポーツ交流会

普段教室と一緒に活動をする仲間とは違う、他教室の会員同士でメンバーになり、3種類のユニバーサルスポーツで賞品の豪華オリパラグッズを目指しました。参加した会員さんの中には障がいのある十日町アクティブスポーツのメンバーもいて、TAC ジュニアの小学生と力を合わせゲームに取り組む姿はまさに、共生社会づくりの1ページでした。オリパラ開催記念という、今年しかできない貴重な会員交流会を開催することができました。



11/6 十日町CUP2021

県外よりゲスト「海保美宏」さんを迎えて大会を開催しました。新型コロナウイルスの影響もあり延期開催となりましたが、36 チーム、135 名の参加者で熱戦が繰り広げられました。その結果、「チーム十小」小学生チームが見事優勝しました!

子どもから大人、高齢者、障がいのある方々が一緒に楽しんだ素晴らしい大会でした。来年はもっと楽しく盛大な大会にしましょう!!



10/31

ユニバーサルスポーツフェスタ

参加者とスタッフ総勢 383 名で、様々なスポーツ体験・健康づくりブース・書芸家平野壮弦さんのワークショップなどを楽しみました。子どもから大人、障がいのある方も、たくさんの笑顔があふれる1日となりました。

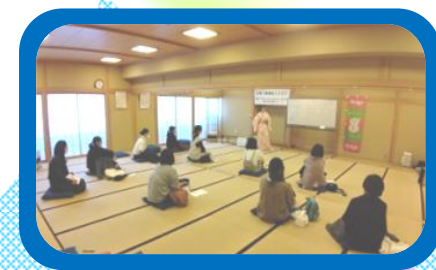
参加された方から、「素晴らしいイベントをありがとうございます!」という嬉しい声をいただき、また多くの方々在今后も共生社会づくりを目的とした活動やイベントに参加したいと感じていただきました。



11/20 子育て勉強会

千手中央コミュニティセンターで、子育て勉強会を開催しました。講師はにこにこ日和代表の富所さゆりさん。今年で3回目のご講演です。着物で講演するのが夢だったそうで、今回はピンクの着物でご講演くださいました。

お母さんに悩みがあれば、子どもにもあります。お母さんの悩み、子どもの悩みそれぞれにどんなふうに向き合ったらいいかをアドバイスしてくださいました。今回参加くださったお母さんの中には富所先生の講演を何度も受けている方、涙を流している方、悩みを吐き出してくださいました方がいらっしゃいました。たくさんの方にメッセージをお届けすることができてよかったと思います。



みんなで楽しめる！ユニバーサルスポーツ！！

今回は車いすバスケットボールをご紹介します



車いすで行うバスケットボールです。障がいの程度によって持ち点が定められています。障がいの有無関係なく、どなたでも楽しめるスポーツです。



動画をチェック！



news

十日町アクティブスポーツに車いすバスケットボールチームができます！メンバー、チーム名、スポンサーを募集しています。詳細は十日町市総合体育館内の車いすバスケットボールチーム事務局 丸山まで！

体験会開催中！

日時：1月11日・2月8日・3月8日

(全て火曜日)

18:30~20:00

会場：十日町市総合体育館



書芸家の平野壮弦さんも体験会に参加してくださいました！

参加者の声

難しかったけど、楽しかった！



車いすでの動きは難しかったですが、やっていくうちに少しずつ慣れて、楽しく体験することができました。子どもも親も一緒に楽しみながらできるスポーツです。



車いすバスケットボール日本代表チームは東京2020パラリンピックで銀メダルを獲得しました！



今後のイベント予定

コーディネーショントレーニングを学ぶ会

8月28日に開催予定だったコーディネーショントレーニングを学ぶ会ですが、2月5日(土)に延期開催をします。詳細は後日ホームページ等でご案内します。興味のある方はぜひご参加ください。



ネージュにここスノーパーク

日時：令和4年2月20日(日) 10:00~14:00

会場：関浅ひろば

関浅ひろばで楽しい雪上ゲームとおいしい屋台を出店します！



お待ちしております！



※中止する場合はHP・facebook・instagramでお知らせします。フォローをお願いします。



トレ室Q&A

高齢者でもトレーニング室を利用していいのかな？

中学生以上であればどなたでもご利用いただけます。気軽にお越しください。

病院でお医者さんに運動するように言われたけど、何をしたらいいかわからないのよね。

個人に合ったトレーニングメニューを提供しています。スタッフが1対1で指導するパーソナルトレーニングもありますので、まずはご相談ください。

運動したいけど、できれば女性のスタッフに教えてほしいな。それに、男性ばかりだと行きにくいよね。

当施設は多くの女性の方にご利用いただいています。また、女性のスタッフもおりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

賛助会員

～ご協力ありがとうございます～

◇企業

(株)アイムス	サンタ・クリエイト	(有)アセス
タナベ防災(株)	(株)片桐寅蔵商店	(株)小泉工業
(有)井筒屋商店	(有)ガトータカダヤ	(株)宮内測量設計事務所
(株)エビスヤ	(有)グリーン清掃社	(有)ダスキン十日町
十日町砂利(株)	(株)美郷	(有)十日町ビルサービス
大島電気(株)	スポーツハウスN	(株)美佐伝
太田淳一事務所	(株)村尾電気	新潟総合警備保障(株)魚沼支社
(株)村山土建	(有)庭野スポーツ	学校法人 十日町女学園
(株)拓越	(株)共和自動車	(株)ケンバイミユキ
(株)庭野電機商会	(株)村山興業	Physical Salon やまもと
(株)ジャパンビレージイースト長岡支店	高橋昇男税理士事務所	
(株)エス・エス・シー・マツヤ	十日町地域シルバー人材センター	
SOメンテナンス(株)	(有)十日町コンピューター	

◇個人

田村英雄 湯澤一彦 柳健一 春日徹 近藤俊介 中林寛暁

※順不同・敬称略